

# ATELIERS & TEAM BUILDING

La magie au service de la  
performance d'équipe





**LA MAGIE**

**Une activité  
ludique au  
service de  
l'entreprise**

# POURQUOI LA MAGIE ?

## Art de la communication

La magie est un art qui surprend et qui fait rêver. Elle est l'art de la communication par excellence. Et l'humain est un être de communication. S'affranchissant des barrières linguistiques, la magie est universelle. Elle rend, l'espace d'un instant, l'impossible possible. Elle permet d'appréhender la force de persuasion et la puissance du non verbal. Et surtout, elle transmet des émotions. Les émotions sont universelles quelle que soit la langue ou la culture. Elles permettent une interaction sociale et le développement de l'intelligence émotionnelle. Et grâce à ce quotient émotionnel, le message délivré devient plus efficace, plus percutant. Perception et communication.

## Art de l'enfance

Qui, étant enfant, n'a jamais rêvé d'endosser le costume de magicien? Qui n'a jamais réalisée un tour de magie ? La magie nous relie à notre enfance.

Devenant adulte, notre culture, notre éducation, notre connaissance du monde réduisent notre capacité d'imagination. Notre esprit cartésien nous dicte notre mode de pensée. Nous voulons comprendre. Et pourtant, notre esprit d'enfant toujours présent ne demande qu'à être surpris et à s'émerveiller. La magie nous offre la possibilité de nous évader et de rêver encore, même une fois adulte.

## Magie et sciences

Riche en subtilités la magie est un défi à la raison. Depuis toujours elle amuse, elle fascine et envoûte. Mais elle est également une activité s'appuyant sur les sciences et qui a fait avancer la science. Les plus grands magiciens ont également été de très grands scientifiques, horlogers, techniciens, psychologues.

D'ailleurs, les subtilités de l'art magique sont telles que les neurosciences s'en sont rapprochées afin de mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau et nos comportements.



# POUR QUOI LA MAGIE ?

## Développement des compétences relationnelles

Durant nos ateliers et Team Building nous amenons les participants à apprendre les fondamentaux de la magie, à se découvrir de nouvelles compétences, à renforcer la coordination neuromusculaire, à endosser le rôle de magicien, à relever des défis seuls ou en équipe, à se challenger et à développer la créativité.

Au delà de l'aspect ludique et de la cohésion d'équipe, ces activités permettent également de :

- Gérer la nouveauté
- Se découvrir de nouvelles compétences
- Appréhender l'inconnu
- Apprendre la confiance
- Développer l'équipe apprenante
- Développer l'élocution
- Apprivoiser le stress
- Améliorer la clarté du message
- Développer la tolérance
- Fortifier la coopération et la qualité des relations au sein de l'équipe
- Savoir prendre les décisions devant l'imprévue et les difficultés
- Découvrir d'autres modes de communication
- Vivre une réussite collective
- Développer les soft skills





# TEAM BUILDING

La magie au service de la  
performance d'équipe



# 6 bonnes raisons d'organiser un Team Building

## 1. Renforcer la cohésion d'équipe

Effacer l'individualisme au profit du collectif. Se connaître et se challenger en équipe dans un cadre ludique. Découvrir ses collègues et les membres de l'organisation hors de la pression du travail quotidien.

## 2. Améliorer la communication

Favoriser une communication sans pression hiérarchique. Développer l'assertivité et l'épanouissement des collaborateurs. Apprendre à connaître les autres et oser s'exprimer sans peur du jugement.

## 3. Fédérer

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » Apprendre à travailler ensemble pour un objectif commun. Mettre en commun les compétences individuelles afin de relever les challenges complexes ensemble.

## 4. Consolider les liens et le sentiment d'appartenance

Partager une motivation commune, des émotions, des fous rires le temps d'une activité hors du temps. Des facteurs de renforcement des liens ainsi que du sentiment d'appartenance

## 5. Innover et créer

Un cadre propice à la créativité et au dépassement de soi. Développer la pensée latérale et sortir du mode de réflexion vertical traditionnel.

## 6. Découvrir de nouvelles compétences

Exploiter les talents de chaque participant. Découvrir et se découvrir de nouvelles compétences.



# MAGIC BATTLE

L'objectif de cet atelier est d'organiser et de présenter par équipe un spectacle de magie de 15 mn. Les équipes s'affrontent dans une « *Magic Battle* » amicale.

La sélection des tours est effectuée par les équipes à partir d'un catalogue décrivant l'effet. Le matériel nécessaire et les explications sont alors fournis et l'accompagnement est assuré par un magicien et des coachs professionnels.

Mais la Magie n'est pas le truc.

La Magie se déroule dans la tête du spectateur, c'est comment il perçoit l'effet et, par conséquent, comment ce dernier lui a été apporté. C'est pourquoi, après le choix des tours et afin de construire le spectacle le plus percutant possible, chaque équipe devra assurer tous les rôles : scénariste, metteur en scène, dialoguiste, magicien, compère, souffleur, gardien du temps, coach, juge.

Effacer l'individualisme au profit du collectif



# MAGIC BATTLE

Rythme, créativité, rires, émotions, effets visuels, dialogues, technique, construction du spectacle, psychologie, autant d'éléments favorisant le challenge entre équipe ainsi que la cohésion de groupe et le développement de l'intelligence collective.

Pas de gagnant, pas de perdant. Sortir sans danger de sa zone de confort tout en s'initiant à de nouvelles compétences. Un moment de partage de joie et d'émotions.

C'est ça la magie de la Magie.



10 à 100 pers  
Tout public



2 à 4h



A partir de  
30€ HT/pers



Niveau  
artistique



# ATELIER MAGIQUE

La potion magique de la  
coopération



# SECRET DE LA POTION MAGIQUE



- Une bonne dose de créativité
- Une pincée de collectif
- Une pipette de bonne humeur
- Une rasade de dépassement de soi
- Un soupçon de pensée latérale
- Un nuage d'ouverture d'esprit
- Une portion de bienveillance
- Une larme de ténacité
- Une brindille de tolérance
- Une langue de crapaud séchée (facultatif)

## ATELIER MAGIQUE

Le principe de ces ateliers consiste à faire travailler les collaborateurs en équipe sur des tours de magie selon le thème sélectionné par l'entreprise.

Les équipes sont constituées de manière aléatoire ou sont définies par l'entreprise en fonction des objectifs à atteindre.

En fonction du thème, les équipes devront soit reproduire, soit concevoir des tours de magie, soit en peaufiner la mise en scène et présenter un mini spectacle. Elles sont accompagnées dans leur démarche par un coach magicien.

Les tours peuvent être des tours de close up, de salon, de scène, des tours visuels ou parlés.

**Osez l'originalité, surprenez vos équipes et obtenez un impact fort.**



# ATELIER MAGIQUE



## OBJECTIF

- Favoriser la cohésion d'équipe
- Renforcer le collectif et la coopération inter et intra services
- Développer l'équipe apprenante
- Communiquer efficacement
- Exprimer feedback et émotions de manière assertive
- Intégrer les principes de l'amélioration continue

3 thèmes d'atelier

D'autres thèmes peuvent être créés sur mesure



10 à 100 pers  
Tout public



7 h



1 950€ HT



Niveau  
artistique

# Thème 1 : Débrider la créativité

- Cet atelier permet aux équipes d'analyser des tours de magie sous l'angle de la technique. Comprendre et décortiquer un tour de magie ou concevoir les techniques nécessaires afin de réaliser un tour de magie. Il permet de sortir du mode de pensée verticale et de développer la pensée latérale en stimulant l'intelligence collective.
- De retour dans le cadre professionnel, cet atelier permet de faciliter la créativité dans le cadre de Brainstorming et de séances de Design Thinking. Il favorise également l'esprit d'équipe et la confiance en soi et en l'équipe.



Favoriser la créativité en équipe

# Thème 2 : Magie & communication



Créer des messages à fort impact

- Travailler leur communication en équipe
- Prendre conscience de l'importance du non-verbal et de le développer
- Apprendre à obtenir un impact fort dans leur message
- Gérer le stress
- De retour dans le cadre professionnel, cet atelier permet de gagner en confiance en soi, de réaliser des présentations percutantes et d'animer des réunions dynamiques.

# Thème 3 : Mentalisme

Fishing, cold reading, analyse comportementale (PNL), autant d'outils exploités par les magiciens et qui permettent de comprendre comment notre corps réagit dans différentes situations.

Le but de cet atelier pratique orienté mentalisme est d'initier les collaborateurs à :

- La notion d'alignement corps/esprit
- A la maîtrise de soi
- Au décryptage du comportement de l'autre

De retour dans le cadre professionnel, cet atelier permet de gagner en confiance en soi et de mieux appréhender la relation à l'autre



Conscience de soi et de l'autre

# CONFERENCE MAGIQUE

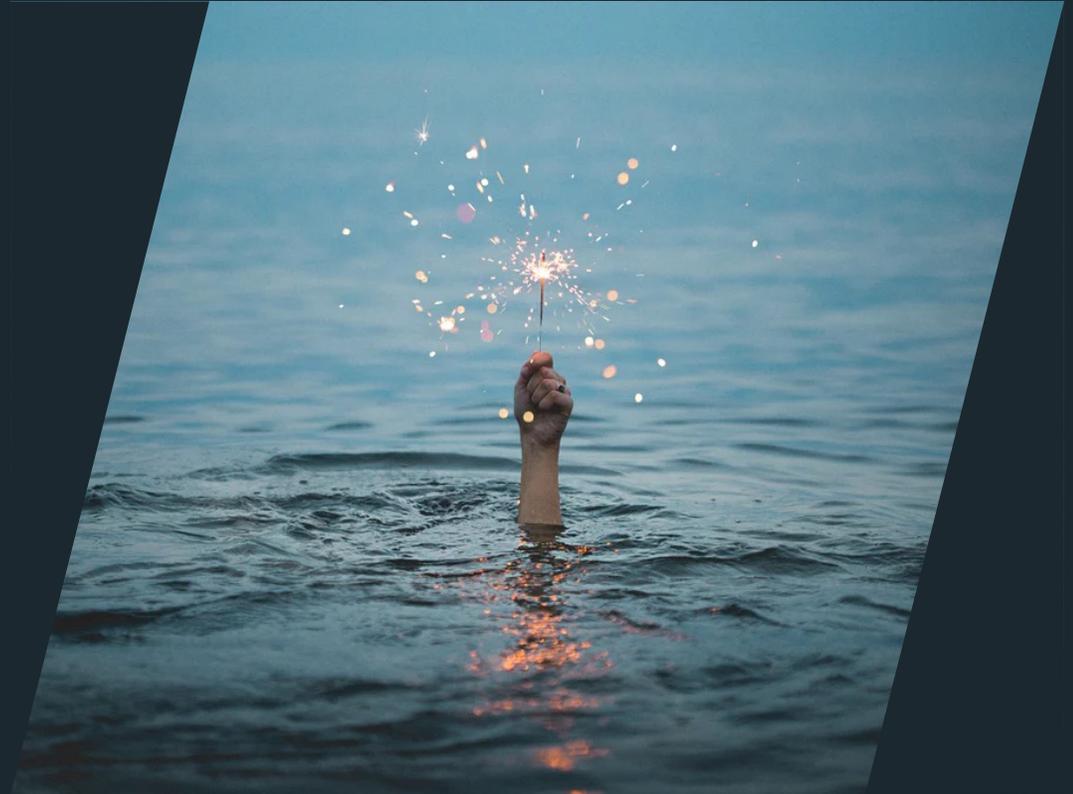
Démarche initiatique de 2 heures

Découvrir une nouvelle approche collaborative

Faire émerger des idées

Découvrir le pouvoir de la magie dans :

- La créativité
- La communication
- La conscience de soi et de l'autre
- L'intérêt pour le collectif



5 à 200 pers  
Tout public



2 h



500 € HT

Développez le levier de performance de  
votre entreprise : **LE CAPITAL HUMAIN**

Osez l'originalité. Osez la **MAGIE** de nos  
ateliers et Team Buiding

Vivez un moment en totale **LEVITATION !**



# POUR VOTRE PROJET

• CONTACTEZ NOUS



CENIAN Consulting  
2, allée des mésanges  
78110 - Le Vésinet



[contact@cenianconsulting.com](mailto:contact@cenianconsulting.com)



+33 (0)7 80 90 68 68



<https://cenianconsulting.com>

SIRET : 850 665 837 00017 (RCS Versailles) - TVA : FR79 850665837  
Numéro d'activité Formation Professionnelle 11788426878  
Déclaré auprès du préfet de la région d'Ile-de-France

